

# PRESENTATION Option FOOTBALL

## Journée Portes Ouvertes

### Samedi 27 Janvier 2024



PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ

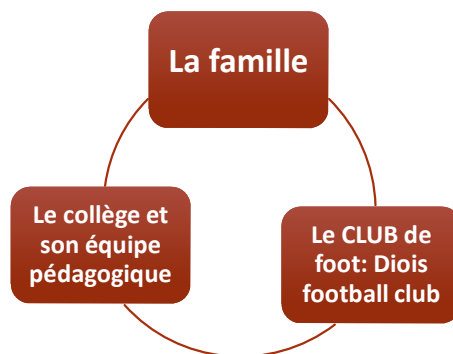
# Le groupe « option football » 2023-2024



# LE TRIPLE PROJET: **EDUCATIF – SCOLAIRE – SPORTIF**

Concilier PASSION DU FOOT et ETUDE... ETUDIER / PRATIQUER / PROGRESSER

❖ LES ACTEURS DU PROJET: travail en synergie...



PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ

❖ OBJECTIFS EDUCATIFS / SCOLAIRES : Créer du lien pour favoriser la réussite scolaire et l'EPANOUISSEMENT SPORTIF et PERSONNEL de l'ELEVE

LA FAMILLE



LE COLLÈGE

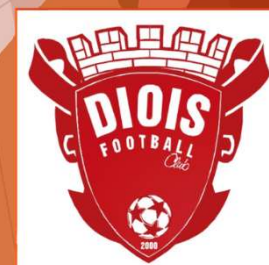


LE FOOTBALL



- Donner du sens à la scolarité de l'ELEVE en mêlant passion et école
- Permettre à l'élève d'être acteur de son parcours scolaire
- Favoriser un suivi plus personnalisé des élèves par un échange régulier entre le collège / le club / la famille
- Développer des compétences sociales et acquérir des valeurs éducatives fortes: autonomie, respect, socialisation...

Cité Scolaire  
du Diois  
COLLÈGE ET LYCÉE



PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ



❖ OBJECTIFS SPORTIFS: Perfectionner la pratique et acquérir le goût de l'effort (Performance)



AUGMENTER LA PRATIQUE ET SE PERFECTIONNER TECHNIQUEMENT

ACQUÉRIR LE GOÛT DE L'EFFORT ET LE DÉPASSEMENT DE SOI, DANS LE FOOTBALL ET AU DELÀ



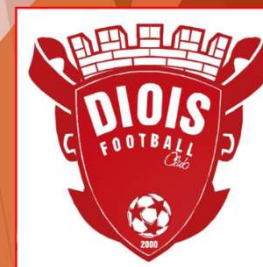
METTRE À PROFIT DES ÉDUCATEURS DIPLOMÉS SOUTENANT LES VALEURS ÉDUCATIVES

CRÉER UN GROUPE HOMOGÈNE ET SOUDÉ

REPRÉSENTER L'ÉTABLISSEMENT SUR CERTAINES COMPÉTITIONS DE L'ASSOCIATION SPORTIVE (CROSS, FUTSAL...)



Cité Scolaire  
du Diois  
COLLÈGE ET LYCÉE



PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ

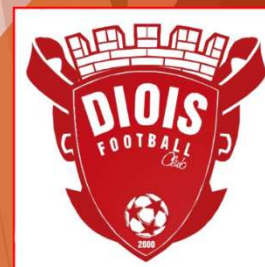
## ❖ LES SECTIONS SPORTIVES / CLASSES FOOTBALL SUR LE DISTRICT



Soutien du district Drôme-Ardèche – FFF: Inscrit dans le projet du district.

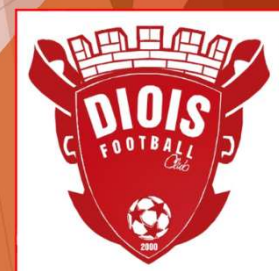
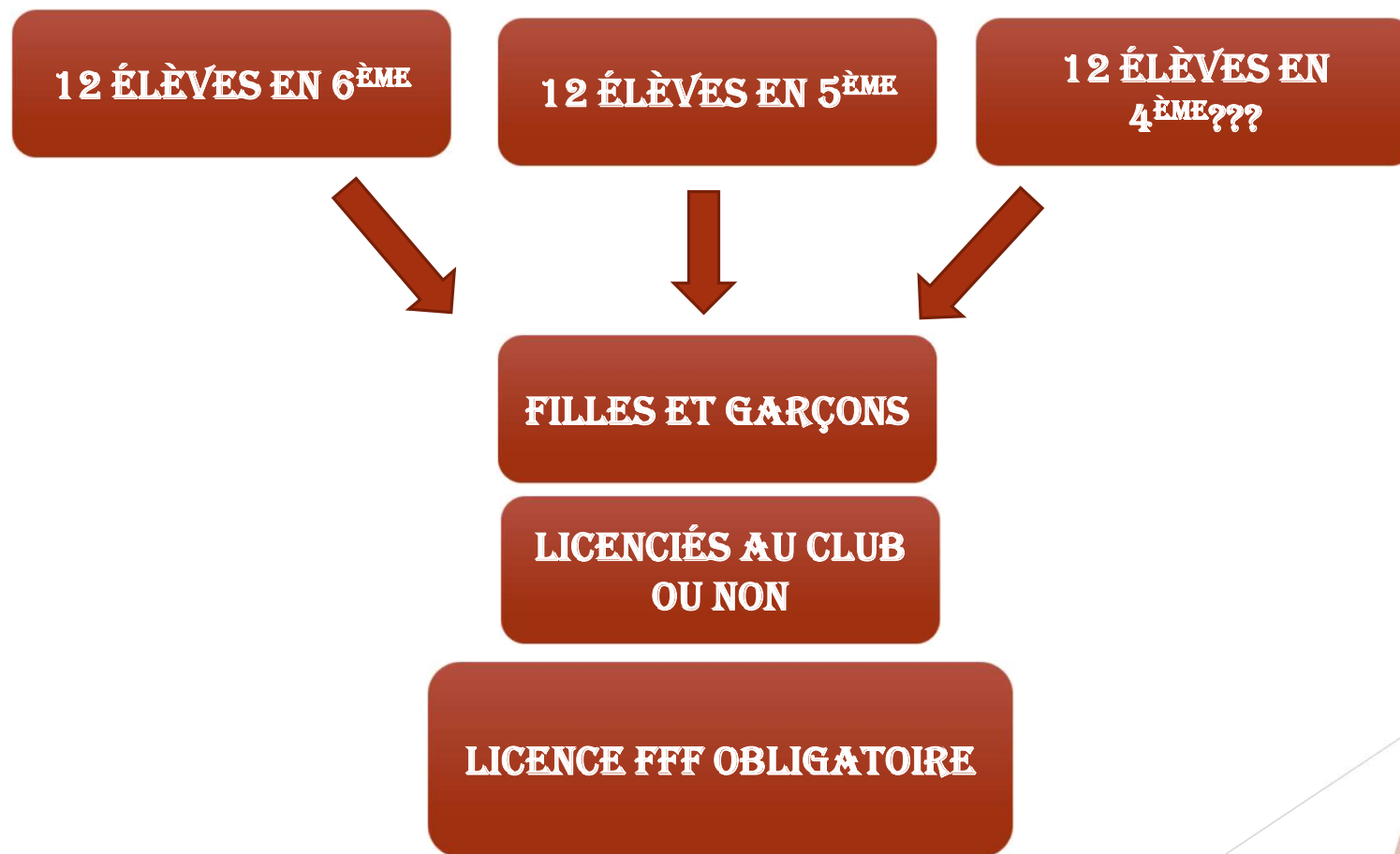


Cité Scolaire  
du Diois  
COLLÈGE ET LYCÉE



PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ

❖ LE PUBLIC CONCERNE PAR CETTE OPTION à la rentrée 2024:



## ❖ L'ENCADREMENT:

### ➤ DIOIS FOOTBALL CLUB:



**Camille SALVAYRE**  
Educateur - Responsable option



+ 1 autre éducateur

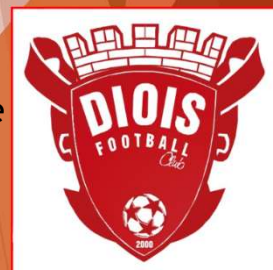
### ➤ COLLEGE DU DIOIS:



**Mr BENNETOT-DEVERIA**, Proviseur  
**Mr MICOULET**, principal adjoint



**Bérengère BONNARD**  
Professeur d'EPS - coordonnatrice





## ❖ ORGANISATION PREVISIONNELLE 2023-2024

➤ **1 créneau** par semaine d'option + Dispositif devoirs faits  
(contre 2 pour l'année 2022-2023)

➤ **Exemple d'un créneau « d'option football »:**

15h30 : Sortie du collège et départ à pied au stade

16h00 : Début de la séance de Football

17h30 : Fin de la séance et **douche**

17h45 : dispositif « **DEVOIRS FAITS** » au club

18h30 : Fin de journée

➤ Organisation hebdomadaire possible:

| LUNDI       | MARDI             | MERCREDI             | JEUDI | VENDREDI                      | SAMEDI      | DIMANCHE |
|-------------|-------------------|----------------------|-------|-------------------------------|-------------|----------|
| Option FOOT | EPS<br>(+ futsal) | Entraînement<br>club | Repos | EPS +<br>entraînement<br>club | Matchs CLUB | Repos    |

- Investissement scolaire et résultats scolaires au cœur de l'option ( à ne pas négliger: devoirs, fatigabilité...)

**Engagement de l'élève dans cette double réussite: sportive et scolaire**

- Famille: garant de l'hygiène de vie de l'enfant et du repos nécessaire pour pouvoir suivre le rythme imposé par cette option (gestion des temps d'écran, de l'alimentation, des heures de sommeil...)

Cité Scolaire  
du Diois  
COLLÈGE ET LYCÉE



**PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ**



NOM :..... PRENOM:..... CLASSE:.....

L'objectif de l'option football est de créer du lien pour les élèves entre la passion du football et les études afin de favoriser la réussite scolaire et l'épanouissement sportif et personnel de l'élève. Ainsi, chaque élève de l'option doit s'engager à travers différentes dimensions afin de viser la réussite de ce triple projet : scolaire / éducatif / sportif. Sans cela, il pourrait être suspendu de l'option football temporairement ou définitivement par l'équipe pédagogique.

- **Engagement scolaire** : attitude face au travail : écoute, participation, assiduité, devoirs faits...
- **Engagement sportif** : assiduité aux entraînements, dépassement de soi, engagement physique...
- **Engagement comportement / respect des valeurs** : Respect des autres, respects des valeurs éducatives, recherche d'autonomie, hygiène corporelle (douche obligatoire), matériel...

**CONTRAT :**

- Je soussigné(e),....., élève en classe de ..... accepte de m'engager scolairement, physiquement et d'adopter un comportement adéquat afin de viser la réussite de mon projet au sein de l'option football. Également, je m'engage à être assidu(e) durant tous les temps d'option football. Je sais qu'en ne respectant pas cela, je peux être suspendu(e) temporairement ou définitivement de l'option football.
- Nous soussignons, Mr / Mme ....., responsables légaux de l'élève ..... savons que l'option football vient en plus du volume horaire normal et que cela représente un investissement physique et un engagement important de la part de l'enfant afin de viser la réussite de ce projet. Nous nous engageons à soutenir et accompagner notre enfant dans la réussite de ce projet.

**SIGNATURES :**

|           |                       |  |  |   |  |
|-----------|-----------------------|--|--|---|--|
| L'élève : | Responsables légaux : | Camille Salvayre,<br>éducateur sportif<br>référent : | Béregère Bonnard,<br>Professeur d'EPS<br>coordinatrice : | Claire Antraygues -<br>Béregère Bonnard<br>Professeur Principal : | Mr Bennetot-Deveria,<br>Proviseur /Mr Micoulet,<br>principal adjoint : |
|-----------|-----------------------|--|--|---|--|

## ❖ COMMENT INTEGRER L'OPTION FOOTBALL?

➤ **Envoyer son dossier DE CANDIDATURE avant le vendredi 26 Avril 2024**

**Pour se le procurer:** sur le site internet de la cité scolaire, en contactant directement le secrétariat du collège ou par l'intermédiaire de l'enseignante de CM2.

➤ **Se présenter à la ½ journée de sélection: le mercredi 15 Mai 2024 (matin)**  
(convocation suite au retour de dossier – convocation par e-mail)



*3 Critères de sélection :*

- 1) DOSSIER de candidature (résultats scolaires et motivation de l'élève pour intégrer l'option) – CF DIAPO SUIVANTE
- 2) ENTRETIEN INDIVIDUEL: de 08h00 à 10h
- 3) TEST FOOTBALL: de 10h00 à 12h00

➤ **Réponse du collège: Fin MAI 2024**



## ➤ LE DOSSIER DE CANDIDATURE:





**DOSSIER DE CANDIDATURE**  
Rentrée 2024  
Option Football 6<sup>ème</sup> – 5<sup>ème</sup>

**Date limite retour dossier :**  
Vendredi 26 Avril 2024

**Date de la sélection :**  
Mercredi 15 mai (matin)

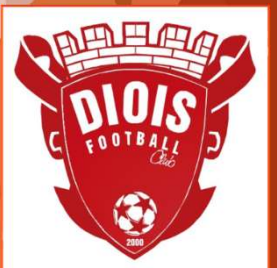
CITE SCOLAIRE DU DIOIS  
Square du Souvenir Français  
Rue Sadi Carnot  
26150 DIE  
Tél : 04 75 22 03 43  
E-mail : [Ce.02600097@ac-grenoble.fr](mailto:Ce.02600097@ac-grenoble.fr)

Photo

DIAPORAMA D'INFORMATION CONCERNANT L'OPTION FOOTBALL DISPONIBLE SUR LE SITE INTERNET DE LA CITE SCOLAIRE : <https://cite-scolaire-du-diois.web.ac-grenoble.fr>

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| L'élève                        | Nom : .....<br>Prénom : .....<br>Date de naissance : .....<br>Sexe : Masculin / Féminin<br>Etablissement d'origine : .....<br>Classe demandée pour l'option Foot : 6 <sup>ème</sup> / 5 <sup>ème</sup>  |
| Parents ou Responsables Légaux | Père / Mère / Autre : (Nom et Prénom) : .....<br>Adresse : .....<br>N° tel (obligatoire) : Domicile : ..... Portable : .....<br>E-mail (obligatoire) : .....<br>Père / Mère / Autre : (Nom et Prénom) : .....<br>Adresse : .....<br>N° tel (obligatoire) : Domicile : ..... Portable : .....<br>E-mail (obligatoire) : .....  |
| Pièces à fournir               | <input type="checkbox"/> 1) Le dossier de candidature ci-joint dûment complété et signé<br><input type="checkbox"/> 2) La photocopie des bulletins du 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup> trimestre (ou suivi des acquis)<br><input type="checkbox"/> 3) Une lettre de motivation (projet scolaire, sportif... feuille A4 maximum)<br><input type="checkbox"/> 4) Une photocopie de la licence FFF ou un certificat médical autorisant la pratique pour les tests de sélection.<br><b>ATTENTION</b> : tout dossier incomplet ou transmis hors délai ne pourra être examiné et sera retourné à la famille. En cas d'admission à l'option football, ce dossier ne constitue pas l'inscription au collège.<br>DATE LIMITE RETOUR DU DOSSIER : <b>Le VENDREDI 26 Avril 2024</b> |

- AVIS niveau scolaire – compétences psychosociales
- AVIS niveau sportif
- Parcours sportif de l'élève
- Engagement parents + droit à l'image
- Bulletins / Bilan de compétence classe de l'année en cours
- Lettre de motivation de l'enfant



**PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ**



## ➤ L'ENTRETIEN INDIVIDUEL

**QUAND?** Le mercredi 15 Mai 2024

**OU?** Au stade de foot, à l'issue des entretiens

**AVEC QUI?** JURYS composés de 2 personnes:

- d'une personne de l'équipe pédagogique du collège : Exemple:

Cécile Pascale, PP de 6<sup>ème</sup>

Laure Briouille, CPE

Bérengère Bonnard, professeur d'EPS

- et une personne du club de football: Exemple:

Camille Salvayre, éducateur

Thibault Bourgouin, éducateur

Loïc Haar, Pdt du club

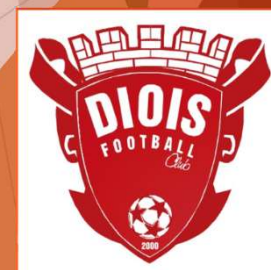
+ présence d'une personne du district Drôme Ardèche

**DUREE?** 8-10 min (modifiable en fonction du nombre d'enfants convoqués)

**QUOI?** Présentation de l'enfant, retour sur la lettre de motivation, projet sportif, investissement scolaire...

BIENVEILLANCE DU JURY

Cité Scolaire  
du Diois  
COLLÈGE ET LYCÉE



PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ

## ➤ LES TESTS « FOOTBALL » - TESTS PHYSIQUES



### CONDUITE DE BALLE Parcours en aller et retour

#### DESCRIPTION

#### ORGANISATION

Placer les plots comme indiqué sur le schéma.

Les piquets B et C se situent à équidistance de la ligne de départ et du piquet A.

#### CONSIGNES

Conduire le ballon en contournant le piquet A puis les piquets B et C (par la gauche ou par la droite).

Revenir poser le pied sur le ballon au milieu des 4 plots (1m<sup>2</sup>).

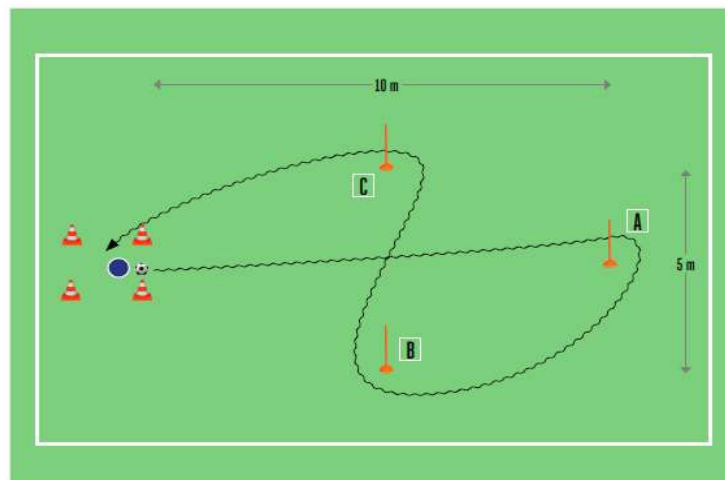
#### RÈGLES

2 essais

Départ et arrêt du chronomètre au franchissement de la porte.

Test validé si :

- pied sur le ballon au milieu des plots.
- piquets debout.



#### SURFACE

|      |      |
|------|------|
| Long | 20 m |
| Larg | 10 m |

#### MATÉRIEL

|  |             |
|--|-------------|
|  | -           |
|  | -           |
|  | 3           |
|  | 4           |
|  | -           |
|  | oui         |
|  | 1           |
|  | déplacement |
|  | conduite    |
|  | passé / tir |

#### ÉVALUATION

#### APPRÉCIATION

Vitesse gestuelle.  
Posture.  
Coordination.  
Toucher de balle.

#### BARÈMES

Temps de passage.

#### ATTENTES

Être capable :

- d'utiliser les 2 pieds.
- d'utiliser plusieurs surfaces de contacts.
- de maîtriser son ballon et sa course.

Cité Scolaire  
du Diois  
COLLÈGE ET LYCÉE



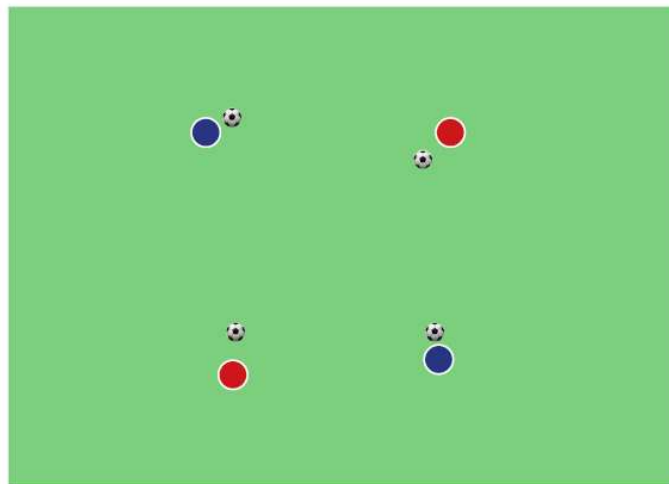
PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ



## JONGLERIE STATIQUE

### Pied gauche / Pied droit / Tête

| DESCRIPTION   |
|---|
| ORGANISATION  |
| Placer les joueurs sur un espace suffisamment avec un sol uniformément plat.                                |
| CONSIGNES   |
| Monter le ballon avec les pieds et réaliser la jonglerie sans surface de rattrapage (une surface par test). |
| Pour les jongles avec la tête, les joueurs peuvent monter le ballon avec les mains.                         |
| RÈGLES  |
| 2 essais par surface  |
| Pas de surface de rattrapage.   |
| Fin du test si le ballon touche le sol.   |



| SURFACE |      |
|---------|------|
| Long    | 10 m |
| Larg    | 10 m |

| MATÉRIEL |             |
|----------|-------------|
| #####    | -           |
| —        | -           |
| —        | -           |
| —        | -           |
| —        | -           |
| —        | -           |
| —        | -           |
| —        | -           |
| —        | 4           |
| —        | déplacement |
| —        | conduite    |
| —        | passe / tir |

| ÉVALUATION   |  |
|--------------|--|
| APPRÉCIATION | Équilibre.<br>Coordination.<br>Toucher de balle.<br>Aisance.   |
| BARÈMES      | Objectifs à atteindre :<br>- U13 : 20 jongles de la tête, 20 jongles pied gauche, 20 jongles pied droit.<br>- U14 : 20 jongles de la tête, 50 jongles pied gauche, 50 jongles pied droit.<br>- U15 : 50 jongles de la tête, 50 jongles pied gauche, 50 jongles pied droit. |
| ATTENTES     | Être capable :<br>- de garder la maîtrise avec des jongles rapprochés.   |

Cité Scolaire  
du Diois  
COLLÈGE ET LYCÉE





## JONGLERIE EN MOUVEMENT - 20 mètres

### DESCRIPTION

### ORGANISATION

Placer les plots comme indiqué sur le schéma.

Placer les joueurs sur un espace suffisant avec un sol uniformément plat.

### CONSIGNES

Monter le ballon en jonglerie 1 mètre en retrait de la porte.

Passer la porte et parcourir les 20 mètres en jonglerie (meilleur pied).

Réaliser un jongle à chaque foulée.

Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse.

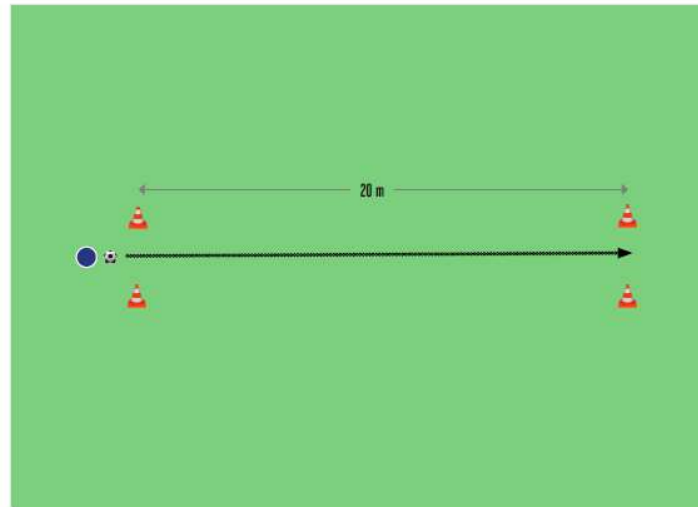
### RÈGLES

2 essais

Départ et arrêt du chronomètre aux franchissements des portes.

Test validé si :

- passage des portes en maîtrisant le ballon.
  - pas de surface de rattrapage.
- Essai annulé si le ballon touche le sol.



### SURFACE

|      |      |
|------|------|
| Long | 20 m |
| Larg | 10 m |

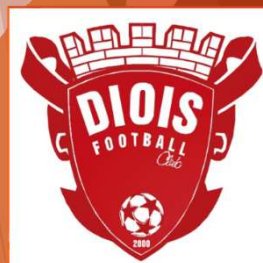
### MATÉRIEL

|       |             |
|-------|-------------|
| ##### | -           |
| —     | -           |
| →     | -           |
| ●     | 4           |
| ○     | -           |
| ▲     | -           |
| ⚽     | 1           |
| →     | déplacement |
| →     | jonglerie   |
| →     | passe / tir |

### ÉVALUATION

|              |  |
|--------------|--|
| APPRÉCIATION | Motricité.<br>Coordination.<br>Équilibre.<br>Vitesse gestuelle.<br>Toucher de balle. |
| BARÈMES      | Temps de passage.  |
| ATTENTES     | Être capable :<br>- de garder la maîtrise du ballon sous pression temporelle.        |

Cité Scolaire  
du Diois  
COLLÈGE ET LYCÉE



PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ





## VITESSE LINÉAIRE 10-30 mètres

### DESCRIPTION

### ORGANISATION

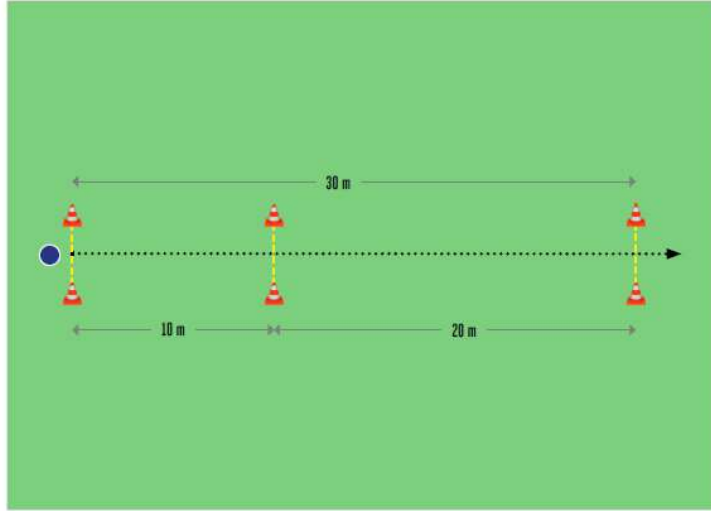
Placer les plots comme indiqué sur le schéma.  
Réaliser les tests sur un terrain de football (préférence synthétique).

### CONSIGNES

Réaliser un sprint sur 30 mètres.  
Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse.

### RÈGLES

**1 essai**  
Départ et arrêt du chronomètre aux franchissements des portes de départ et d'arrivée.  
Prendre le temps de passage aux 10 mètres.



| SURFACE |      |
|---------|------|
| Long    | 30 m |
| Larg    | 10 m |

| MATÉRIEL |             |
|----------|-------------|
| #####    | -           |
| —        | -           |
| →        | -           |
| 🚧        | 6           |
| ○        | -           |
| ⬇️       | -           |
| ⚽        | -           |
| ⋯→       | déplacement |
| →        | jonglerie   |
| →        | passé / tir |

### ÉVALUATION

|              |  |
|--------------|--|
| APPRÉCIATION | Maitrise.<br>Explosivité.<br>Puissance.<br>Vitesse.  |
| BARÈMES      | Temps de passage.  |
| ATTENTES     | Être capable :<br>- de maîtriser sa course sur la phase de démarrage et en vitesse lancée. |

Cité Scolaire  
du Diois  
COLLÈGE ET LYCÉE





## VITESSE MAXIMALE AÉROBIE Demi-Cooper 6 minutes

### DESCRIPTION

### ORGANISATION

Réaliser un parcours comme indiqué sur le schéma.

Placer des plots tous les 20 mètres.

Réaliser les tests sur une piste d'athlétisme ou un terrain de football (200 mètres).

### CONSIGNES

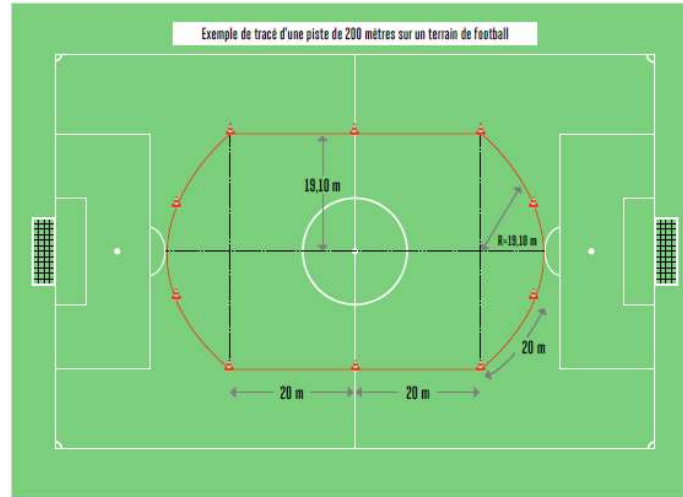
Réaliser une course maximale durant 6 minutes.

### RÈGLES

1 essai

S'arrêter au signal des 6 minutes.

Relever la distance parcourue en 6 minutes.



### SURFACE

|      |       |
|------|-------|
| Long | 100 m |
| Larg | 60 m  |

### MATÉRIEL

|  |             |
|--|-------------|
|  | -           |
|  | -           |
|  | 10          |
|  | -           |
|  | -           |
|  | -           |
|  | -           |
|  | déplacement |
|  | Jonglerie   |
|  | passe / tir |

### ÉVALUATION

#### APPRECIATION

Aérobie.  
Posture.

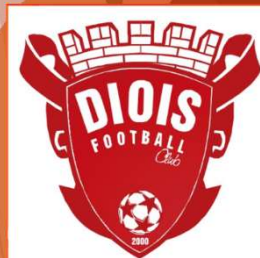
#### BARÈMES

Distance parcourue.  
Calcul de la VMA : distance/100.

#### ATTENTES

Être capable :  
- de réaliser une course soutenue et régulière pendant 6 minutes.

Cité Scolaire  
du Diois  
COLLÈGE ET LYCÉE



PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ

## ➤ INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

COÛT D'INSCRIPTION:  
50 euros par élève  
LICENCIE AU CLUB

COÛT D'INSCRIPTION:  
150 euros par élève  
**NON** LICENCIE AU CLUB

COÛT D'INSCRIPTION à l'AS:  
(futsal ou autre)  
25 Euros par élève

PACK VESTIMENTAIRE:

- tee-shirt
- Short
- Chaussettes



50 Euros



20 + 25 Euros

Aides du fond social  
collégien

Cité Scolaire  
du Diois  
COLLÈGE ET LYCÉE



PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ

## ➤ QUESTIONS ?



- **Camille SALVAYRE:** [camille26410@gmail.com](mailto:camille26410@gmail.com)
- **Bérengère BONNARD:** [berengere.debod@ac-grenoble.fr](mailto:berengere.debod@ac-grenoble.fr)
- **Cité scolaire du Diois**  
Rue Maurice Faure  
26150 DIE  
Tel: 04,75,22,03,43  
e-mail: [Ce.0260008T@ac-grenoble.fr](mailto:Ce.0260008T@ac-grenoble.fr)

Cité Scolaire  
du Diois  
COLLÈGE ET LYCÉE



PLAISIR – RESPECT – ENGAGEMENT – TOLÉRANCE – SOLIDARITÉ